

L'ASSM publie la feuille de route « Médecine durable »

Le système de santé suisse est source de préoccupations : il est de plus en plus difficile de garantir que les professions de la santé disposeront du personnel nécessaire ; la médecine de base est sérieusement menacée. Les coûts augmentent et, en même temps, les attentes envers les prestations du système de santé sont en constante augmentation. Consciente de cette situation, l'Académie Suisse des Sciences Médicales (ASSM) a publié une feuille de route « Médecine durable ». Ce document présente des facteurs susceptibles, selon l'ASSM, de remettre en question l'avenir de la médecine et propose en même temps de nombreuses mesures pour garantir sa durabilité.

Bâle, le 7 novembre 2012. Incontestablement la médecine connaît aujourd'hui de nombreux succès. Elle est cependant confrontée à des défis de plus en plus exigeants : la médecine devrait simultanément tenir compte du bien-être de chaque patient, des progrès de la science, des besoins d'une société en constante mutation et des conditions cadres économiques. Face à cette situation, l'Académie Suisse des Sciences Médicales (ASSM) avait lancé en 1999 le projet « La médecine en Suisse demain ».

C'est dans le cadre de ce projet que l'ASSM avait publié en 2004 le rapport « Buts et missions de la médecine au début du 21^e siècle ». Ce document contient des définitions et des concepts importants, désigne les valeurs centrales de la médecine et fixe les objectifs de la médecine, sur le modèle des « Goals of Medicine », tels qu'ils ont été formulés par le Hastings Center américain dans les années 90.

Après cette clarification importante du contenu du projet « La médecine en Suisse demain », le défi est aujourd'hui d'assurer la pérennité des valeurs, buts et missions de la médecine (leur « durabilité », pour reprendre un terme du secteur de l'économie).

L'ASSM a saisi cette occasion pour charger un groupe de travail, dirigé par le Prof. Daniel Scheidegger de Bâle, d'élaborer une feuille de route sur le thème de la « Médecine durable ». Ce travail faisait en même temps partie du projet « Système de santé durable » lancé par les Académies suisses des sciences début 2011.

Le groupe de travail s'est réuni à plusieurs reprises pour réfléchir à cette thématique. Après une étude de la littérature et des discussions approfondies, il a rédigé un premier projet de ce document qui a ensuite été soumis à des experts choisis dans le cadre d'une audience. Basée sur leurs remarques, une version finale a été rédigée ; celle-ci a été approuvée par le comité de direction en octobre 2012 et publiée aujourd'hui.

Ce document présente cinq facteurs susceptibles de remettre en question la durabilité de la médecine et propose en même temps de nombreuses mesures dans le sens d'une meilleure durabilité :

1. *Les interventions médicales n'ont pas toujours un bénéfice ou celui-ci est surestimé respectivement mal interprété.*

L'utilité des thérapies existantes et des nouvelles thérapies doit pouvoir être justifiée par rapport aux besoins du patient. Des Health Technology Assessment (HTA) indépendants, un élargissement des Medical Board et le développement de la recherche sur les services de santé devraient permettre d'atteindre cet objectif. Ce faisant, le concept du triple E (evidence,

ethics, economy) est central, car il englobe également des aspects juridiques et sociaux, tels que l'égalité des chances dans l'accès aux prestations médicales. Les prestations médicales ne devraient être remboursées que lorsqu'elles satisfont à ces critères.

2. *La médecine éveille – et est confrontée à – des attentes irréalistes*

Il est nécessaire d'établir des guidelines indépendants, permettant au médecin et au patient de prendre les décisions d'un commun accord. Les sociétés de discipline sont invitées à établir une liste des interventions inutiles et donc superflues.

3. *Les ressources en professionnels de la santé ne sont pas garanties.*

Les acquis corporatifs anachroniques, dont bénéficient certains professionnels de la santé, doivent être éliminés. Par ailleurs, une meilleure coordination des formations prégraduée, postgraduée et continue des professionnels de la santé et l'établissement de nouvelles conditions cadres juridiques pour les structures des tarifs et des salaires devraient assurer un Grade-/Skill-Mix pertinent.

4. *Les ressources financières du système de santé ne sont pas illimitées.*

Pour une utilisation juste et pertinente des moyens financiers, il est nécessaire d'établir des registres, de procéder à des recherches sur les résultats (outcomes) et de s'orienter selon le bénéfice des patients. Il est également indispensable d'amorcer un discours socio-politique pour définir un niveau acceptable des coûts globaux de la médecine.

5. *Le système de santé fixe souvent des incitations inopportunes*

Ces incitations résultent, par exemple, des différentes clés de financement (pour la prise en charge ambulatoire respectivement stationnaire, Spitex, institutions de soins), des systèmes de prestations individuelles et des biais de financements forfaitaires (DRG). Un nouveau système de financement, orienté vers la qualité, l'efficacité, l'équité dans la distribution des ressources et les coûts économiques, est indispensable. Il devrait, en outre, dépasser les limites cantonales et prévenir la sur-médicalisation.

La feuille de route s'adresse en priorité aux professionnels de la santé (médecins, soignants, thérapeutes), mais également à d'autres acteurs du système de santé (politique, administration, assurances, institutions de recherche). Le but de ce document est de contribuer à la discussion difficile, mais nécessaire, sur l'avenir de la médecine.

La feuille de route a été publiée dans l'édition de ce jour du Bulletin des médecins suisses (www.saez.ch); elle peut également être consultée sur le site internet de l'ASSM (www.assm.ch) ou commandée sous forme de brochure auprès du secrétariat général de l'ASSM (mail@samw.ch).

A l'attention des médias: Dr Hermann Amstad du secrétariat général de l'ASSM, tél.: 061 269 90 30, e-mail: h.amstad@samw.ch, se tient à votre disposition pour toutes vos questions.