

# Mieux vieillir, mieux mourir : apport humain, technique et spirituel

Jeudi 26 octobre 2023, 13h30—17h30 • Wankdorf Stadion à Bern (Valiant Lounge)

En Suisse, l'espérance de vie a fortement augmenté au cours du siècle dernier. Aujourd'hui, près d'une habitante sur cinq a plus de 64 ans. Comme les seniors souffrent plus souvent de multimorbidité et de maladies chroniques, cet important changement démographique pose de grands défis au secteur de la santé et des affaires sociales. Pour faire face aux besoins croissants, de nombreuses ressources sont mobilisées au sein des établissements de soins, mais aussi du côté des personnes âgées et de leur famille. Dans le cadre de la série « Vieillir », l'accent sera mis en 2023 sur l'apport humain, les nouvelles technologies et les ressources spirituelles, ainsi que sur l'accompagnement en fin de vie. Conformément à la nature pluridisciplinaire des humanités médicales, l'événement ouvre différentes perspectives sur les domaines de la santé, des soins aux personnes âgées et des soins palliatifs.

La manifestation abordera quatre thèmes.

- La première thématique est consacrée à la pluralité sociale dans les soins de longue durée et pose la question suivante : quel est l'impact de cette diversité sur les interactions entre les personnes âgées et les soignante-s ?
- La deuxième thématique soumet à un examen critique les solutions technologiques avancées pour faire face à la demande croissante de soins. Les conséquences éthiques et sociales des soins dispensés par des robots sont notamment discutées.
- La troisième thématique explore la manière dont les religions ont un impact sur le bien-être et la santé des seniors et peuvent être utilisées comme ressources de manière ciblée.
- La dernière thématique est consacrée aux soins palliatifs et aux pratiques de la mort à l'exemple de la littérature écrite par les patient.e.s.

Entrée libre

**Langues:** français et allemand, sans traduction simultanée

**Expert-e-s:**

- Lukas Bäumle, Conseil suisse des aînés
- Eva Soom Ammann, Haute école spécialisée bernoise
- Stéphanie Perruchoud, Université de Lausanne
- Pierre-Yves Brandt, Université de Lausanne
- Corina Caduff, Haute école spécialisée bernoise

**Invité-e-s à la table ronde:**

- Pasqualina Perrig-Chiello, Université des seniors et Université de Berne
- NN
- Felix Wettstein, Conseiller national de Soleure
- Eva Horvath, Centres de soins de la ville de Zurich
- Christophe Graf, Hôpitaux universitaires de Genève

**Modération:** Christof Schmitz, College M

**Plus d'informations:**

<https://www.assh.ch/sagw/mieux-vieillir-mieux-mourir>





## Programme

### Introduction

13h30 Bienvenue: Valérie Clerc, ASSM

13h35 Introduction à l'événement: Lukas Bäumle, Conseil suisse des aînés

### Thème I: Pluralité sociale dans les soins

En Suisse, une part considérable des soins de longue durée aux personnes âgées est assurée par une main-d'œuvre issue de l'immigration. Les établissements médico-sociaux en particulier se caractérisent par une forte diversité au niveau du personnel, mais aussi des résident·e·s. Cette situation soulève différentes questions quant à la gestion de la diversité dans ces institutions. Comment cette diversité se répercute-t-elle sur les interactions entre les personnes âgées et les soignant·e·s? Quelle est l'influence de cette diversité sur la qualité des soins?

13h45 Eva Soom Ammann, Haute école spécialisée bernoise

13h55 Table ronde

14h20 Discussion avec le public

### Thème II: Caring robot: Aspects éthiques et sociaux

Le vieillissement de la population pose de nombreux défis aux soins aux personnes âgées et aux soins de longue durée en Suisse. Le développement de nouvelles technologies, notamment les robots, apparaît comme l'une des solutions possibles. Mais c'est une solution qui soulève de nombreuses questions sur les aspects éthiques et sociaux, ainsi que sur l'acceptation de la part des personnes âgées. Quelle place voulons-nous donner aux robots dans les soins aux personnes âgées? Et quelle place doit-on laisser au corps humain?

14h30 Stéphanie Perruchoud, Université de Lausanne

14h40 Table ronde

15h05 Discussion avec le public

15h15 Pause

### Thème III: Religion et spiritualité: Ressources dans la dernière étape de la vie

En Suisse, la religion et la spiritualité continuent de représenter une part importante de la vie des personnes âgées. Dans ce contexte, nous nous interrogerons sur les différents rôles que joue la religion dans les dernières années de la vie, lorsque les personnes âgées doivent faire face à la maladie et à la mort imminente. En particulier, quel est l'impact des croyances et des pratiques religieuses sur la santé et le bien-être?

15h45 Pierre-Yves Brandt, Université de Lausanne

15h55 Table ronde

16h20 Discussion avec le public

### Thème IV: Les pratiques de la mort dans les soins palliatifs

La mort ne survient pas dans un contexte de vide, mais s'inscrit toujours dans de multiples environnements personnels, sociaux et culturels. Les personnes en fin de vie sont prises en charge et accompagnées par leurs proches, le personnel soignant, les médecins et les aumônier·e·s. Par leur présence et leurs pratiques, les accompagnant·e·s donnent un sens à l'expérience de la mort. Comment parle-t-on d'un tel accompagnement dans le nouveau genre de la littérature autobiographique sur la mort, dans laquelle les écrivain·e·s thématisent leur propre mort? Comment ces patient·e·s écrivain·e·s vivent-ils/elles l'expérience des soins palliatifs et du système de santé actuel?

16h30 Corina Caduff, Haute école spécialisée bernoise

16h40 Table ronde

17h05 Discussion avec le public

### Conclusion:

17h15 Commentaires finaux: Eva Soom Ammann, Haute école spécialisée bernoise

17h25 Remerciements: Romaine Farquet, ASSH